

# Baixar Livros Gratuitos *Atenção.* (PDF|ePub|Mobi|Mp3|Txt) Alex Castro Amor



**Baixar livros gratuitos *Atenção.* (PDF|ePub|Mobi|Mp3|Txt) Alex Castro amor**, Na era da dispersividade e do descompromisso, os ensaios de Alex Castro investigam as diferentes maneiras de desenvolver nossa atenção e transformá-la em um instrumento de ação política.

Um livro para quem sabe que se tornar uma pessoa melhor para as outras pessoas é bem mais importante do que se tornar uma pessoa melhor apenas para si mesma.

Vivemos na era da desatenção, sempre fazendo tudo de maneira superficial e descompromissada. Desatenção não significa apenas falta de atenção ou de concentração, mas sobretudo falta de cuidado, de zelo, de carinho. É estar no mundo e não cuidar dele. É conviver com as pessoas sem verdadeiramente interagir. É passar pela vida como quem observa da janela de um trem, descortinando fugazmente ações das quais não tomará parte e paisagens que não conhecerá. É passar pela existência como um fruto que não é

colhido e apodrece ao sol sem beneficiar a ninguém.

Nos ensaios de *Atenção.*, inspirados tanto pelo pensamento da escritora e filósofa Simone Weil quanto nos ensinamentos do budismo engajado, Alex Castro analisa as diferentes maneiras pelas quais podemos exercitar nossa atenção para convertê-la em um instrumento de ação política. Praticar atenção não é um simples esforço de autoconhecimento ou desenvolvimento pessoal, e sim um ato político para o benefício alheio. O propósito de *Atenção.* não é nos transformar em pessoas melhores, e sim em pessoas melhores para as outras pessoas, para que aquelas com as quais convivemos não tenham que lidar com nosso Eu mesquinho e intolerante, egocêntrico e defensivo.

Amar é reconhecer plenamente a existência de outra pessoa, pois só amamos aquilo que conhecemos. Assim, nenhum ato político é mais transformador do que enxergarmos e aceitarmos, acolhermos e cuidarmos uma das outras.

## CONTEÚDO EXTRA NO EBOOK:

- Entrevista com o autor
- Making of: como nasceu o livro *Atenção.*
- Dar-se Conta (publicado originalmente em 2009)
- Ver (publicado originalmente em 2010)

# Baixar Livros Gratuitos Atenção. (PDF|ePub|Mobi|Mp3|Txt) Alex Castro Amor

**Baixar livros gratuitos Atenção. (PDF|ePub|Mobi|Mp3|Txt) Alex Castro amor**, The regular type of help documentation is really a hard copy manual that's printed, nicely bound, and functional. It operates as a reference manual - skim the TOC or index, get the page, and stick to the directions detail by detail. The challenge using these sorts of documents is the fact that user manuals can often become jumbled and hard to understand. And in order to fix this problem, writers can try and employ things I call "go over here" ways to minimize the wordiness and simplify this content. I've found this approach to be extremely ineffective most of the time. Why? Because **atenção**. are considered unsuitable to get flipped through ten times for just one task. That is what online assistance is for.

If you realize your **atenção**. so overwhelming, you are able to go ahead and take instructions or guides in the manual individually. Select a special feature you wish to give attention to, browse the manual thoroughly, bring your product and execute what the manual is hinting to complete. Understand what the feature does, using it, and don't go jumping to a different cool feature till you have fully explored the actual one. Working through your owner's manual by doing this assists you to learn everything concerning your digital product the best and most convenient way. By ignoring your digital product manual and not reading it, you limit yourself in taking advantage of your product's features. When you have lost your owner's manual, look at product instructions for downloadable manuals in PDF

**atenção**. are a good way to achieve details about operating certain products. Many products that you buy can be obtained using instruction manuals. These user guides are clearly built to give step-by-step information about how you ought to go ahead in operating certain equipments. A handbook is really a user's guide to operating the equipments. Should you lose your best guide or even the product would not provide an instructions, you can easily obtain one on the net. You can search for the manual of your choice online. Here, it is possible to work with google to browse through the available user guide and find the main one you'll need. On the net, you'll be able to discover the manual that you might want with great ease and simplicity

Here is the access Download Page of **ATENÇÃO**. PDF, click this link below to download or read online :

[Download: atenção. PDF](#)

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. We also have many ebooks and user guide is also related with **atenção**. on next page: